

# Topinambur feinbitter

Kräuter Liqueur 20 % vol.  
„naturtrüb“



Der knollenbildende Topinambur, ein Sonnenblumengewächs, ist eine alte Kulturpflanze der Indianer Nordamerikas. Schon vor der Kartoffel gelangte er nach Europa und wird seitdem von Kennern geschätzt wegen seiner kalorienreduzierenden und verdauungswirksamen Vorzüge. Ursache hierfür ist das Inulin, ein präbiotischer Ballaststoff, der appetithemmend wirkt. Diabetiker schätzen ihn, da er keinen Insulinbedarf erzeugt.

Einzigartig am *Topinambur feinbitter* ist, dass er seine Süße ausschließlich aus dem Saft der Topinamburknolle erhält und kein Zucker zugesetzt wird.

Eine Rezeptur aus 9 feinen Kräutern und Gewürzen, deren Heilwirkung schon Hildegard von Bingen (1098 – 1179) beschreibt, ergibt die würzige, feinbittere Geschmacksnote:

- |                  |   |
|------------------|---|
| 1. Bockshornklee | wirkt herzstärkend                          |
| 2. Kalmus        | hilft bei Magen- und Darmbeschwerden        |
| 3. Löwenzahn     | unterstützt die Gallenfunktion              |
| 4. Mariendistel  | wirkt herzstärkend, fördert den Gallenfluss |
| 5. Wermut        | regt Appetit und Verdauung an               |
| 6. Anis          | entspannt Magen und Darm                    |
| 7. Fenchel       | hilft bei Verdauungsbeschwerden             |
| 8. Pfefferminz   | fördert Gallenfluss und Verdauung           |
| 9. Salbei        | wirkt antioxidativ und entzündungshemmend   |

Die physiologische Wirkung des bewusst naturtrüben Liqueurs wird zusätzlich durch den Gehalt an natürlichen Antioxidantien und Pflanzenphenolen bestimmt. Um sie zu bewahren, wird nur grob filtriert. Merkmal dieser qualitätserhaltenden Behandlung ist eine Depotbildung ähnlich wie bei gutem Rotwein.

## Eigenschaften des *Topinambur feinbitter*:

- 100 % Süße aus Topinambursaft
  - Kein Zuckerzusatz
  - Niedriger Glyx-Wert und Kaloriengehalt
  - Diabetikergeeignet, 100 ml = 0,43 BE
  - Natürliche Antioxidantien und Polyphenole
  - Präbiotische Wirkung
  - Hilfreich für Magen und Darm
  - Naturtrüb
- 

Mehr über die Inhaltsstoffe und ihre Bedeutung erfahren Sie in der Broschüre: *Information zu einer geistreichen Bio-Spezialität: Kräuter Liqueur Topinambur feinbitter*  
Prof. Dr.-Ing. Günter Bärwald, [www.baerwald-prof.de](http://www.baerwald-prof.de)  
Preis: 2,90 € zzgl. Versandkosten

Topina Diät-Rohstoff GmbH  
Zum Lindhoop 11 · D-27308 Kirchlinteln  
[www.topina.net](http://www.topina.net) · [info@topina.net](mailto:info@topina.net)  
DE-ÖKO-039

