



TOPINA  
Diät-Rohstoff GmbH  
Telefon +49 (0) 42 36 / 16 65  
Telefax +49 (0) 42 36 / 16 71  
Zum Lindhoop 11  
D-27308 Kirchlinteln  
www.topina.de  
info@topina.de

TOPINA GmbH · Zum Lindhoop 11 · D-27308 Kirchlinteln

# Topinambur BIO- Eigenschaften

## *Helianthus tuberosus*

Eigenschaften & Funktionalität (beispielhaft)

### **Präbiotisch, appetithemmend und sättigend**

- ernährt die positiven Bifidusbakterien und Laktobazillen im Dickdarm
- quillt bei Flüssigkeitszufuhr
- niedriger glykämischer Index

### **Verdauungsfördernd**

- gleichzeitig reduzierte Verdauungsrate
- positive Regulierung der Darmtätigkeit

### **Diabetikergeeignet**

- kein Insulinbedarf bei der Verdauung = kein Hungerreiz

### **Basisch**

### **Vegetarisch, vegan & kosher**

### **Sehr ballaststoffreich**

- rund 50 % Inulin = löslicher Ballaststoff + weitere Ballaststoffe, z.B. Oligofruktan

### **Polyphenole**

- antioxidative Wirkung

### **Mineralstoffe, Aminosäuren**

- Kalium, Phosphor, Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Selen
- viele gesundheitsbezogene Angaben möglich

### **Natrium- & fettarm bzw. fettfrei**

### **OHNE ...**

- ... Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker)
- ... Gluten, Laktose, Cholesterin, GVO etc.

## **Eigener Anbau**

## **DE-ÖKO-039 Deutsche Landwirtschaft**

Geschäftsführer:  
Gerhard Cordes

Handelsregister:  
Walsrode HRB 120445  
Ust.-IdNr.: DE175696669  
Steuer-Nr.: 48 201 06987

Kreissparkasse Verden  
IBAN: DE80 2915 2670 0010 0002 48  
SWIFT/BIC: BRLADE21VER