



TOPINA  
Diät-Rohstoff GmbH  
Telefon +49 (0) 42 36 / 16 65  
Telefax +49 (0) 42 36 / 16 71  
Zum Lindhoop 11  
D-27308 Kirchlinteln  
www.topina.de  
info@topina.de

TOPINA GmbH · Zum Lindhoop 11 · D-27308 Kirchlinteln

# Topinambur-Inulin

## *Helianthus tuberosus*

Das Besondere an Topinambur ist, zum einen, das **natürlich in der Pflanzenstruktur eingebundene Inulin** sowie, zum anderen, seine weiteren ernährungsphysiologisch wertvollen Inhaltsstoffe wie Oligofruktan, Polyphenole, Mineralien, Vitamine, Enzyme und essentielle Aminosäuren.

Bei Verzehr von Topinambur passiert Inulin den Magen und Dünndarm praktisch unversehrt. Erst **im Dickdarm entfaltet es seine funktionale, präbiotische Wirkung**, da bestimmte **Bifidusbakterien und Laktobazillen** es in kürzere Moleküle zerlegen. Hier wird es **insulinunabhängig** von der positiven Darmflora verstoffwechselt und ernährt diese. Dabei bilden sich **organische Säuren**, die zu einer pH-Absenkung führen und ein **ungünstiges Milieu für negative Mikroorganismen** schaffen. Die Darmgesundheit wird unterstützt.

Inulin ist ein **löslicher Ballaststoff**, nicht zu verwechseln mit Insulin der Bauchspeicheldrüse. Es handelt sich, wie auch bei Oligofruktan, um ein **Polyfruktan** aus einer Kette von Fruktose-Molekülen. Beide sind **unverdaulich**. Sie werden vom menschlichen oder tierischen Organismus nicht in ihre Fruktosebausteine zerlegt, da kein entsprechendes Enzym vorhanden ist. Sie nehmen nicht am Kohlenhydratstoffwechsel teil.

Topinambur-Inulin hat nachgewiesen positive Auswirkungen auf Niveau und Stabilität des Blut-, Cholesterin- und Harnsäurespiegels.

Im Vergleich zu isoliertem Inulin (z.B. aus der Zichorie) wachsen die Bifidus-Bakterien der Fäkalflora, aber auch andere probiotische Bakterien wie Laktobazillen, schneller und die Zellzahlen nehmen viel rascher zu, wenn ein Nährmedium aus einem Auszug aus Topinambur besteht. Topinambur kann dabei als getrocknetes, aus der ganzen Knolle gewonnenes Pulver, als Presssaft aus der frisch geernteten Knolle oder aus einem eingedickten Saft der auch zu löslichem Pulver getrocknet wird, verwendet werden.

## **Eigener Anbau**

## **DE-ÖKO-039 Deutsche Landwirtschaft**

Geschäftsführer:  
Gerhard Cordes

Handelsregister:  
Walsrode HRB 120445  
Ust.-IdNr.: DE175696669  
Steuer-Nr.: 48 201 06987

Kreissparkasse Verden  
IBAN: DE80 2915 2670 0010 0002 48  
SWIFT/BIC: BRLADE21VER